

LEISTUNGSOPTIMIERUNG *für Künstler durch Biofeedback*

Biofeedback ist eine Entspannungs- und Fokussierungstechnik, die es Künstlern ermöglicht körperliche Funktionen positiv zu verändern, um so, selbst unter stressreichen Umständen (Aufführungen, Castings, Vorsingen, Vorspielen,...), die optimale Leistung und Performance zu erbringen. Das Ziel ist die bestmögliche Darstellung zu einem definierten Zeitpunkt zu erreichen.

Meistens entscheiden mentale Fähigkeiten und nicht nur das Talent!

Mag. Richard Matuszak
Klinischer Psychologe & Gesundheitspsychologe
Psychotherapeut – Existenzanalyse, Supervisor und Coach
A-1140 Wien, Seckendorfstraße 6/1/6,
Tel: +43 660 990 10 20, www.psyordination.at